

ÊTRE CAPABLE DE :

Prendre en charge un couple en désir d'enfant en accompagnement pré conception.
 Mener un accompagnement
 Hygiène de vie
 Accompagner des personnes en désir d'enfant dans des parcours intimes et complexes

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Définir la naturopathie, les tempéraments hippocratiques et pourquoi se préparer à se concevoir
- Comprendre le processus de vigilance et les limites des accompagnements PMA
- Comprendre le notion de fertilité
- Identifier les maladies qui affectent la fertilité (endométriose, adénomyose, sopk, iop...)
- Comprendre la microbiote et troubles de la thyroïde
- Intégrer les notions d'alimentation et de micronutrition
- Comprendre les perturbateurs endocriniens
- Définir l'hygiène de vie au service de la fertilité (stress, sommeil, activité physique)
- Identifier les compléments alimentaires, et les plantes pour optimiser la fertilité
- Comprendre l'infertilité masculine

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Partie 1 - La théorie Apport des connaissances
 Partie 2 - QCM - Evaluation des connaissances théoriques
 Partie 3 - Mise en situation - Présenter un accompagnement
 Partie 4 - Evaluation des connaissances théoriques et pratiques
 Partie 5- Validation des acquis

Public

Professionnels de la relation d'aide et du bien-être (coach, naturopathe, sophrologue...).

Personnes en reconversion professionnelle.

Pré-requis : Aucun

Méthodes moyens pédagogiques

Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie
 Supports de formation
 Examen de fin de cursus

Méthodes d'évaluation des acquis

Mise en situation en petits groupes et restitution à l'ensemble des participants
 Contrôle continu par des questionnements
 Evaluation de fin de formation sous forme de QCM

Durée : 2 jours soit 14 heures

Tarif inter : 410 euros

Tarif intra sur demande

Effectifs : Groupe de 6

