



ÊTRE CAPABLE DE :

Accueillir votre client et mener un massage californien
Réaliser une séance douce et rythmée, pour envelopper le corps et le sculpter dans sa totalité au travers de mouvements de glissages, d'effleurements, des pressions douces, et des étirements, mais aussi des gestes plus stimulants et plus fermes, comme le pétrissage, tout en suivant les lignes des méridiens, en respectant les points réflexes et la musculature du corps. Le protocole du massage californien est donc plutôt précis.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Identifier chaque partie du protocole technique du massage
- Maîtriser la partie théorique
- Connaître les indications et contre indications
- Adapter la pression, fluidité la posture à votre client
- Savoir être à l'écoute de son client
- Mener un massage californien

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Partie 1 - La théorie apport des connaissances
Partie 2 - QCM - Evaluation des connaissances théoriques
Partie 3 - Mise en situation présenter un accompagnement
Partie 4 - Evaluation des connaissances
Partie 5- Validation des acquis

Public

Ouvert à tous.

Pré-requis : Aucun

Méthodes moyens pédagogiques

Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie
Examen de fin de cursus

Méthodes d'évaluation des acquis

Mise en situation en petits groupes et restitution à l'ensemble des participants
Contrôle continu par des questionnements
Evaluation de fin de formation sous forme de QCM

Durée : 2 jours soit 14 heures

Tarif inter : 420 euros

Tarif intra sur demande

Effectifs : Groupe de 6

