



ÊTRE CAPABLE DE :

- Prendre en charge les parents et répondre à leurs questions en leur communiquant des informations sur le yoga pour les bébés
- Mener un atelier avec les parents et leurs enfants
- Acquérir les techniques de postures de bébé yoga

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Acquérir et maîtriser les techniques de posture de yoga bébé
- Savoir développer son projet d'animation : atelier en séance individuelle ou en groupe
- Découvrir les bienfaits de la pratique du yoga bébé en termes de développement au niveau physique, psychique et émotionnel
- S'approprier différents outils accompagnant la séance de yoga bébé (support musical, créativité, respiration, échauffement et relaxation)

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Partie 1 – La théorie Qu'est-ce que le yoga bébé.

- Le développement psychomoteur du bébé de 0 à 3 ans
- Les bienfaits du yoga pour les jeunes enfants
- Les postures yoga bébé
- La préparation de l'atelier : construction organisation et animation
- Matériel pédagogique pour les ateliers
- Communiquer autour de cette pratique

Partie 2 – La pratique -Création d'un atelier

Partie 3 - Mise en situation – présenter son atelier

Partie 4 - Evaluation des connaissances théoriques et pratiques

Partie 5- Validation des acquis

Public

Professionnels de santé et de la petite enfance, ou de la relation d'aide
Personnes en reconversion professionnelle

Pré-requis : Aucun

Méthodes moyens pédagogiques

Explications théoriques suivies de pratiques guidées puis de mises en autonomie
Supports de formation
Examen de fin de cursus

Méthodes d'évaluation des acquis

Mise en situation en petits groupes et restitution à l'ensemble des participants
Contrôle continu par des questionnements
Evaluation de fin de formation sous forme de QCM

Durée : 2 jours soit 14 heures

Tarif inter : 420 euros

Tarif intra sur demande

Effectifs : Groupe de 6

10/10



Formation intéressante qui aborde le développement de l'enfant et les réflexes archaïques sans quoi on ne peut faire grand chose. Outils fournis pour chaque tranche d'âge avec déroulement de l'atelier. Nathalie

